

Regulamin organizacji funkcjonowania Zespołu Szkół Elektrycznych we Włocławku w czasie zagrożenia epidemicznego

I. MODELE KSZTAŁCENIA W CZASIE ZAGROŻENIA EPIDEMICZNEGO:

1. Tradycyjny model nauki w szkole opiera się na ogólnych wytycznych GIS, MZ i MEN dla publicznych i niepublicznych szkół i placówek.

2. **Model mieszany (hybrydowy)** będzie dotyczył uczniów:

- pozostających na kwarantannie,
- przewlekle chorych, na podstawie opinii lekarza sprawującego opiekę zdrowotną nad uczniem,
- mających orzeczenie o indywidualnym nauczaniu z poradni psychologiczno-pedagogicznej.

W tym modelu zajęcia będą odbywały się w mniejszych grupach lub dla części klas (np. klasy I i IV – zajęcia stacjonarne, a klasy drugie i trzecie na przemian co tydzień zdalnie i stacjonarnie)

3. **Model zdalny** będzie oznaczał zawieszenie wszystkich zajęć stacjonarnych i przejście na nauczanie zdalne dla wszystkich uczniów.

4. **Model mieszany lub zdalny** będzie mógł być wprowadzony w oparciu o opinię inspektora sanitarnego. Wpłyną na nią:

- zakażenie SARS-CoV-2 w szkole,
- lokalna sytuacja epidemiologiczna,
- kwarantanna któregoś z uczniów lub pracowników,
- opinia lekarza (choroby przewlekłe),
- orzeczenie dotyczące nauczania indywidualnego.

5. Wpływ na funkcjonowanie placówki będzie miała również sytuacja epidemiologiczna w powiecie i ewentualne przypisanie powiatu do strefy żółtej lub czerwonej.

6. **Model mieszany (hybrydowy)** oparty będzie na opinii Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej we Włocławku.

II. PODSTAWOWE ZASADY ORGANIZACJI PRACY SZKOŁY:

1. Do budynku szkoły uczniowie wchodzi wejściami: głównym, wejściem dla uczniów oraz wejściem od strony sali sportowej. Uczniowie wchodzi do szkoły w maseczkach/przyłbicach i dezynfekują dłonie .
2. Obowiązuje zasada zachowania dystansu społecznego w przestrzeniach wspólnych (korytarze, łazienki, klatka schodowa, szatnia) oraz noszenie maseczek / przyłbic w celu zasłaniania nosa i ust. Uczeń w klasie po zajęciu miejsca może zdjąć maseczkę/ przyłbicę.
3. Uczniowie korzystają z szatni szkolnej zgodnie z obowiązującymi obostrzeniami, z zachowaniem dystansu. Obowiązuje zmiana obuwia, oraz zakaz gromadzenia się uczniów w przestrzeni ogólnej szatni.
4. W miarę możliwości zajęcia dydaktyczne dla danej klasy prowadzone są w tej samej sali lekcyjnej. Wyjątek stanowią zajęcia, które odbywać się będą w specjalistycznych pracowniach.
5. W przypadku zajęć odbywających się w blokach dwu lub kilku godzinnych przerwy ustalają nauczyciele prowadzący zajęcia. Przy czym przerwy mają odbywać się w innym czasie niż ogólne przerwy szkolne. Opiekę nad uczniami w czasie takich przerw sprawują nauczyciele uczący.
6. Ustalone przerwy śródlekcyjne powinny być przeznaczone na wietrzenie klasy, za co odpowiedzialni są ucący w nich nauczyciele, w tym również nauczyciele kończący zajęcia w danym pomieszczeniu.
7. Po zakończeniu zajęć przez daną klasę w sali, ławki i krzesła zostaną zdezynfekowane przez pracownika obsługi.
8. Przed wejściem na każdy rodzaj zajęć obowiązkowa jest dezynfekcja rąk.
9. Podczas korzystania z łazienek obowiązuje zasada zachowania dystansu.
10. Nauczyciele i wychowawcy stale przypominają uczniom ogólne zasady higieny: częste mycie rąk, ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.
11. Obowiązuje ograniczenie do minimum wyjść grupowych i wycieczek szkolnych.
12. Wejście lub przebywanie osób trzecich/ osób z zewnątrz na terenie szkoły zostaje ograniczone do minimum. Interesanci spoza szkoły obsługiwani będą w specjalnie wydzielonej przestrzeni.
13. W pomieszczeniach administracyjnych obsługiwany będzie tylko jeden interesant: uczeń, nauczyciel, pracownik.
14. Rodzic/opiekun przychodzi do szkoły osobiście tylko w wyjątkowej sytuacji, po wcześniejszym telefonicznym umówieniu się z wychowawcą, pedagogiem lub innym

nauczycielem. Kontakt rodzica/opiekuna z uczniem, przebywającym na terenie szkoły powinien odbywać się z wykorzystaniem technik komunikacji na odległość.

15. Wychowawcy klasy zobowiązani zostali do poinformowania uczniów o obostrzeniach związanych z epidemią i zasadach bezpiecznego przebywania w szkole oraz do odnotowania tego w dokumentach szkolnych (dziennik lekcyjny).

III. SZCZEGÓŁOWE ZALECENIA DOTYCZĄCE OCHRONY ZDROWIA W CZASIE EPIDEMII:

1. Do szkoły może uczęszczać uczeń bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych oraz gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji.
2. W szkole obowiązują ogólne zasady higieny: częste mycie lub dezynfekcja rąk, ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.
3. Uczniowie mogą być przyprowadzani do szkoły i z niej odbierani przez opiekunów bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych. W drodze do i ze szkoły opiekunowie z dziećmi oraz uczniowie przestrzegają aktualnych przepisów prawa dotyczącego zachowania dystansu w przestrzeni publicznej.
4. Przy wejściu do budynku szkoły zamieszczone są informacje o obowiązku dezynfekowania rąk oraz instrukcje użycia środka dezynfekującego. Wszystkim wchodzącym do budynku szkoły umożliwia się skorzystanie z płynu do dezynfekcji rąk.
5. W miarę możliwości ogranicza się przebywanie w szkole osób z zewnątrz do niezbędnego minimum z zachowaniem dystansu min. 1,5 m i w wyznaczonych obszarach. Obowiązuje je stosowanie środków ochronnych: osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk. Wchodzić mogą tylko osoby bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych.
6. W razie potrzeby wykorzystuje się w szkole termometr bezdotykowy, który dezynfekowany jest po użyciu w danej grupie.
7. Jeżeli pracownik szkoły zaobserwuje u ucznia objawy mogące wskazywać na infekcję dróg oddechowych, w tym w szczególności gorączkę, kaszel, należy odizolować ucznia w izolatorium, (sala nr 23 – naprzeciw pływalni) zapewniając min. 2 m odległości od innych osób. Niezwłocznie powiadamia się rodziców/opiekunów o konieczności odebrania ucznia ze szkoły, gdzie rekomendowany jest własny środek transportu.

- 8 Szkoła podejmie w miarę możliwości działania, dotyczące organizacji pracy i jej koordynację, która umożliwi zachowanie dystansu między osobami przebywającymi na terenie szkoły, szczególnie w miejscach wspólnych i ograniczy gromadzenie się uczniów na terenie szkoły poprzez:
 - a. różne godziny przychodzenia uczniów z poszczególnych klas do szkoły,
 - b. różne godziny przerw dla uczniów mających zajęcia w blokach kilkugodzinnych,
 - c. realizację zajęć na świeżym powietrzu,
 - d. unikanie częstej zmiany pomieszczeń, w których odbywają się zajęcia,
 - e. przebywanie w czasie przerw na świeżym powietrzu.
- 9 Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, należy usunąć lub uniemożliwić do nich dostęp. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze itp.) wykorzystywane podczas zajęć należy czyścić lub dezynfekować.
- 10 Uczeń posiada własne przybory i podręczniki, które w czasie zajęć mogą znajdować się na stoliku szkolnym ucznia lub w tornistrze. Uczniowie nie powinni wymieniać się przyborami szkolnymi między sobą.
- 11 W sali gimnastycznej, siłowni oraz na pływalni używany sprzęt sportowy oraz podłoga zostaną umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć.
- 12 Należy wietrzyć sale, części wspólne (korytarze), co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy, a w razie potrzeby także w czasie zajęć.
- 13 Nauczyciel w czasie zajęć w bloku kilkugodzinnym w danej klasie/grupie organizuje przerwy dla swoich uczniów w interwałach adekwatnych do potrzeb.
- 14 Zaleca się przebywanie uczniów w czasie przerw na świeżym powietrzu.
- 15 Podczas realizacji zajęć, w tym zajęć wychowania fizycznego i sportowych, w których nie można zachować dystansu, należy ograniczyć ćwiczenia i gry kontaktowe.
- 16 W przypadku odbywania zajęć w ramach praktycznej nauki zawodu uczniów u pracodawców podmiot przyjmujący uczniów zapewnia prowadzenie tych zajęć z uwzględnieniem przepisów odrębnych dotyczących ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii, właściwych dla zakładów pracy oraz wytycznych ministrów właściwych dla zawodów szkolnictwa branżowego, dotyczących poszczególnych branż.

- 17 Sprzęt i materiały wykorzystywane podczas zajęć praktycznych należy czyścić lub dezynfekować.
- 18 Uczeń nie powinien zabierać ze sobą do szkoły niepotrzebnych przedmiotów.
- 19 Ustala się i upowszechnia zasady korzystania z biblioteki szkolnej z uwzględnieniem konieczności wprowadzenia 2 dni kwarantanny dla książek i innych materiałów przechowywanych w bibliotece.
- 20 Ustala się i upowszechnia zasady korzystania z gabinetu profilaktyki zdrowotnej.
- 21 Pracownicy administracji oraz obsługi powinni ograniczyć kontakty z uczniami oraz nauczycielami z zachowaniem dystansu społecznego.

Załączniki:

- Załącznik nr 1 – regulamin funkcjonowania pracowni w Zespole Szkół Elektrycznych we Włocławku w warunkach zagrożenia COVID-19.
- Załącznik nr 2 – zasady funkcjonowania biblioteki i czytelnicy w Zespole Szkół Elektrycznych we Włocławku w warunkach zagrożenia COVID-19.
- Załącznik nr 3 – regulamin prowadzenia zajęć wychowania fizycznego i korzystania z obiektów sportowych w Zespole Szkół Elektrycznych we Włocławku w warunkach zagrożenia COVID-19.
- Załącznik nr 4 - zasady funkcjonowania szatni w Zespole Szkół Elektrycznych we Włocławku w warunkach zagrożenia COVID-19.
- Załącznik nr 5 – zasady funkcjonowania sanitarno-higienicznych w Zespole Szkół Elektrycznych we Włocławku w warunkach zagrożenia COVID-19.
- Załącznik nr 7 - instrukcja postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia u pracowników Zespole Szkół Elektrycznych we Włocławku w warunkach zagrożenia COVID-19.
- Infografika

Ww. zasady organizacji pracy szkoły i stosowania reżimu sanitarnego zostały wysłane nauczycielom za pośrednictwem dziennika elektronicznego oraz przedstawione na zebraniu Rady Pedagogicznej w dniu 31 sierpnia 2020 r.

Obowiązkiem wychowawcy klasy jest zapoznanie uczniów i rodziców z powyższym regulaminem funkcjonowania szkoły w czasie zagrożenia epidemicznego.

Powyższy regulamin wraz z załącznikami obowiązuje od 1 września 2020 r.

**Regulamin funkcjonowania pracowni w Zespole Szkół Elektrycznych
we Włocławku w warunkach zagrożenia COVID-19:**

1. Udział w zajęciach możliwy jest zgodnie z ustalonym harmonogramem zajęć w pracowniach szkolnych. Ze względu na sytuację epidemiczną godziny zajęć mogą ulegać korektom.
2. Uczestnicy zajęć winni zwracać uwagę na tablice informacyjne oraz stosować się do zawartych na nich zaleceń.
3. Uczestnicy zajęć winni zachować pomiędzy sobą oraz nauczycielami dystans, a tam gdzie możliwe odstępów minimum 1,5 – metrowe.
4. Przy wejściu do pracowni zawodowej, w której odbywają się zajęcia, uczestnicy zobowiązani są do dezynfekcji rąk środkiem zapewnianym przez szkołę, a w razie potrzeby skorzystania z toalety zobowiązani są do mycia rąk wodą z mydłem oraz do ich dezynfekowania zgodnie z instrukcjami.
5. Sprzęt dydaktyczny wykorzystywany podczas zajęć (np. klawiatura, myszka, mierniki, zestawy dydaktyczne, przewody, narzędzia, itp.) zostaje zdezynfekowany po zakończeniu zajęć przez osoby z obsługi szkoły ewentualnie ze wsparciem nauczycieli prowadzących zajęcia oraz za każdym razem, gdy będzie taka potrzeba.
6. Podczas zajęć w pracowni obowiązuje nakaz: unikania gromadzenia się w grupach, spożywania produktów spożywczych, pozostawiania na stałe w pomieszczeniach własnych materiałów do zajęć i prywatnych sprzętów (np. aparaty fotograficzne, telefony komórkowe itp.).
7. Uczestnicy zajęć powinni stosować się do ewentualnych dodatkowych zaleceń pracowników szkoły.
8. Nauczyciele mogą indywidualnie dostosowywać przerwy międzylekcyjne w celu zmniejszenia ilości osób przebywających na korytarzach lub na świeżym powietrzu.

Zasady w postaci graficznej są umieszczone w pracowniach w widocznym i dostępnym miejscu dla wszystkich uczestników zajęć. Grafiki dotyczą:

- mycia rąk,
- dezynfekcji rąk,
- prawidłowego zdejmowania maski ochronnej.

Ponadto w pomieszczeniach sanitarnohigienicznych znajdujących się w pobliżu sal i pracowni zawodowych znajdują się instrukcje dotyczące mycia rąk, zdejmowania i zakładania

rękawiczek, zdejmowania i zakładania maseczki, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji – instrukcje dezynfekcji rąk.

Dodatkowe rekomendacje dla nauczycieli prowadzących zajęcia:

1. Zachowania bezpiecznej odległość od rozmówcy (rekomendowane jest min. 1,5 metra);
2. Przestrzegania zasady zachowania dystansu społecznego w przestrzeniach wspólnych (korytarze, łazienki, klatka schodowa, szatnia) oraz noszenia maseczek/przyłbic w celu zasłaniania nosa i ust;
3. Uczeń w klasie po zajęciu miejsca, może zdjąć maseczkę/przyłbicę. Jeśli charakter zajęć wymaga od uczniów i nauczycieli zmniejszenia dystansu zaleca się założenie maseczki/ przyłbicy.
4. Regularnie często i dokładnie myć ręce wodą z mydłem, zgodnie z instrukcją znajdującą się przy umywalce, i dezynfekować osuszone dłonie środkiem dezynfekującym;
5. Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce;
6. Dokładać wszelkich starań, aby stanowiska pracy uczestników były czyste i higieniczne, szczególnie po zakończonych zajęciach;
7. Celem eliminowania konieczności dotykania klamek, drzwi wejściowe do pracowni mogą być zostawiane cały czas otwarte (w takiej sytuacji prowadzący zajęcia musi zwracać uwagę na pozostawione w nich mienie);
8. W czasie zajęć w bloku kilkugodzinnym w danej klasie/grupie zaleca się organizowanie przerwy dla uczniów w interwałach adekwatnych do potrzeb.
9. Po zajęciach należy wywietrzyć pomieszczenie lub jeżeli jest to możliwe pozostawić otwarte okno podczas trwania zajęć;

Zastrzega się wprowadzanie zmian w regulaminie, celem optymalizacji działań zapobiegających epidemii COVID-19.

Obowiązkiem nauczyciela prowadzącego zajęcia w pracowniach szkolnych jest zapoznanie uczniów z powyższym regulaminem.

**Zasady funkcjonowania biblioteki i czytelnia w Zespole Szkół Elektrycznych we Włocławku
w warunkach zagrożenia COVID-19.**

1. Wypożyczalnia książek funkcjonuje w godzinach zgodnych z przyjętym harmonogramem, który wywieszony jest na drzwiach wejściowych do biblioteki.
2. Obsługa ucznia - czytelnika ograniczona do minimum, tj. do wypożyczenia i zwrotu książek.
3. W czasie pandemicznym nie realizuje się wolnego dostępu do księgozbioru.
4. Czytelnia zostaje wyłączona z użytku dla indywidualnych uczniów. W czytelnia pod opieką nauczyciela mogą przebywać uczniowie, którzy są przypisani w dzienniku na danych zajęciach do grupy „biblioteka” lub dla których zostało ustalone przez dyrekcję zastępstwo.
5. Dla bezpieczeństwa bibliotekarzy i czytelników w punkcie kontaktu tj. na ladzie bibliotecznej ustawiona zostaje przesłona ochronna.
6. W czasie pracy nauczyciel - bibliotekarz zobowiązany jest do stosowania maseczki / przyłbicy ochronnej.
7. W wypożyczalni może przebywać tylko 1 osoba. Pozostali czytelnicy, zachowując bezpieczny dystans, oczekują na zewnątrz przed biblioteką.
8. Zwracający książki powinien mieć zasłonięte usta i nos, a przed dokonaniem zwrotu zdezynfekować ręce (pojemnik z płynem do dezynfekcji znajduje się przy drzwiach wejściowych do biblioteki).
9. Po przyjęciu książek od użytkownika należy każdorazowo zdezynfekować blat, na którym one leżały.
10. Książki oznaczone datą, w której zostały przyjęte, będą odłożone na okres minimum 2 dni w wydzielonym do tego miejscu, celem kwarantanny.
11. Jeśli książki i czasopisma nie opuszczają budynku szkoły, a kontakt z nimi mają tylko pracownicy na miejscu, to nie jest konieczne stosowanie dla nich kwarantanny.
12. Zaleca się dokonywanie wcześniejszego zamówienia książek za pomocą dziennika elektronicznego.

**Regulamin prowadzenia zajęć wychowania fizycznego i korzystania
z obiektów sportowych w Zespole Szkół Elektrycznych we Włocławku w warunkach
zagrożenia COVID-19.**

1. Udział w zajęciach sportowych możliwy jest zgodnie z ustalonym harmonogramem zajęć szkolnych. Ze względu na sytuację epidemiczną godziny zajęć mogą ulegać korektom.
2. Uczestnicy zajęć winni zwracać uwagę na tablice informacyjne oraz stosować się do zawartych na nich zaleceń
3. Uczestnicy zajęć winni zachować pomiędzy sobą oraz nauczycielami dystans społeczny
4. Podczas zajęć sportowych obowiązuje nakaz: unikania gromadzenia się w grupach, spożywania produktów spożywczych, pozostawiania na stałe w pomieszczeniach własnych materiałów do zajęć i prywatnych sprzętów (np. aparaty fotograficzne, telefony komórkowe itp.);
5. Nauczyciele mogą indywidualnie dostosowywać przerwy międzylekcyjne w celu zmniejszenia ilości osób przebywających na korytarzach lub na świeżym powietrzu.
6. Przy wejściu na halę obowiązuje zasada dystansu społecznego oraz obowiązkowe odkażanie rąk płynem do dezynfekcji.
7. Młodzież korzysta z szatni w hali sportowej, jeżeli nie ma możliwości przebierania się w małych grupach czynność tą dokonuje w sposób rotacyjny. Połowa grupy przebiera się w szatni zachowując bezpieczne odstępny (skracając czas przebierania się i przebywania w szatni do minimum), natomiast druga część grupy oczekuje w bezpiecznych odstępach we wskazanym miejscu.
8. Uniemożliwione zostaje przechodzenie i przebywanie osób postronnych w okolicach szatni oraz miejsc wyznaczonych do ćwiczeń.
9. Lekcje zostają zgrupowane (w miarę możliwości) po dwie godziny, aby zapobiec częstej wymianie ćwiczących w przebieralniach oraz w celu sprawniejszej dezynfekcji i wietrzenia szatni.
10. Obowiązkowo przed i po każdej lekcji uczeń myje ręce wodą z mydłem.
11. Każdy uczeń powinien posiadać podpisaną butelkę z wodą, butelek bez podpisu nie można używać.

12. Zajęcia na pływalni oraz siłowni i sali crossfit odbywają się zgodnie ze zmodyfikowanym regulaminem w/w pomieszczeń.
13. Podczas zajęć wychowania fizycznego ograniczone zostają ćwiczenia i gry kontaktowe (np. gimnastyka, koszykówka, piłka ręczna).
14. Gry i ćwiczenia kontaktowe zostają zastąpione innymi (np. siatkówka, lekkoatletyka, trening przekrojowy, tenis stołowy i ziemny, badminton, biegi przełajowe).
15. W miarę możliwości zajęcia wychowania fizycznego zostaną prowadzone na otwartej przestrzeni, z wykorzystaniem obiektów sportowych szkoły.
16. Przedmioty i sprzęt znajdujący się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, będzie usunięty lub uniemożliwiony do niego dostęp.
17. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze) wykorzystywane podczas zajęć będą czyszczone lub dezynfekowane.
18. W sali sportowej sprzęt sportowy oraz podłoga powinny będą umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdych zajęciach.
19. Uczestnicy zajęć powinni stosować się do ewentualnych dodatkowych zaleceń pracowników szkoły

Ponadto w pomieszczeniach sanitarno-higienicznych znajdujących się w pobliżu sali gimnastycznej wywieszane zostaną instrukcje dotyczące mycia rąk, zdejmowania i zakładania rękawiczek, zdejmowania i zakładania maseczki, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji – instrukcje dezynfekcji rąk.

Dodatkowo rekomenduje się nauczycielom prowadzącym zajęcia oraz w trakcie pobytu w szkole:

1. Przestrzegania zasad zachowania dystansu społecznego w przestrzeniach wspólnych (korytarze, łazienki, klatka schodowa, szatnia) oraz noszenie maseczek/przyłbic w celu zasłaniania nosa i ust.
2. Zachowania bezpiecznej odległość od rozmówcy (rekomendowane jest min. 1,5 metra).
3. Regularnie często i dokładnie myć ręce wodą z mydłem, zgodnie z instrukcją znajdującą się przy umywalce, i dezynfekować osuszone dłonie środkiem dezynfekującym.
4. Podczas kaszlu i kichania zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce.
5. Dołożenia wszelkich starań, aby stanowiska pracy uczestników były czyste i higieniczne, szczególnie po zakończonych zajęciach.

6. Po zajęciach należy wywietrzyć pomieszczenie lub jeżeli jest to możliwe pozostawić otwarte okno podczas trwania zajęć;

Podczas zajęć na siłowni szkolnej i Sali Crossfit zaleca się:

1. Umieszczenie informacji o maksymalnej liczbie ćwiczących na siłowni/ Sali crossfit przy wejściu oraz każdej sali (w przypadku oddzielnych sal do ćwiczeń);
2. Utrzymanie dystansu społecznego pomiędzy uczniami i nauczycielami,
3. Rozstawienie sprzętów do ćwiczeń w odpowiednich odległościach (zgodnie z wytycznymi) lub wykluczenie z użytkowania sprzętu, który przymocowany jest na stałe i nie spełnia określonej odległości lub dopuszczenie używania, co drugiej maszyny w tym samym momencie - nadzór sprawuje nauczyciel,
4. W razie potrzeby ustalenia przerwy technicznej w ciągu dnia na potrzeby dezynfekcji powierzchni i wentylacji pomieszczeń;
5. Zapewnienie, w miarę możliwości, stałego wietrzenia wszystkich pomieszczeń siłowni/Sali Crossfit
6. Rekomenduje się zapewnienie preparatu do dezynfekcji przy każdej strefie treningowej w zasięgu wzroku uczniów.
7. Zaleca się dezynfekowanie każdego urządzenia używanego przez ucznia po zakończonym ćwiczeniu, przy użyciu udostępnionego środka do dezynfekcji;

**Zasady korzystania z pływalni szkolnej w Zespole Szkół Elektrycznych we Włocławku
w warunkach zagrożenia epidemicznego:**

1. Każdorazowo na pływalnię może wejść nie więcej niż 15 uczniów, nauczyciel prowadzący zajęcia oraz ratownik.
2. W szatniach uczestnicy zajęć przebijają się w miejscach wyznaczonych z zachowaniem dystansu społecznego.
3. Korzystanie z natrysku następuje kolejno w grupach 5 osobowych. Kolejna grupa wchodzi pod natrysk w momencie opuszczenia pomieszczenia przez grupę poprzednią.
4. Na jednym torze może przebywać jednocześnie maksymalnie 5 osób.
5. Po każdej grupie osób opuszczających obiekt pływalni następuje dezynfekcja pomieszczeń i urządzeń.
6. Uczestnicy zajęć mają obowiązek poruszania się tylko po wydzielonych częściach obiektu.
7. Uczestnicy korzystający w trakcie zajęć ze sprzętu szkolnego pozostawiają go w miejscu wyznaczonym przez nauczyciela prowadzącego zajęcia.
8. Każdorazowo po zajęciach, na, których był używany sprzęt szkolny, nauczyciel ma obowiązek zdezynfekować go środkiem do dezynfekcji.
9. Przed wejściem na obiekt pływalni uczestników obowiązuje dezynfekcja rąk. Zabieg powtarzamy również po wyjściu z obiektu pływalni.
10. W trakcie przebywania na terenie pływalni należy zachować dystans społeczny.

**Zasady funkcjonowania szatni w Zespole Szkół Elektrycznych
we Włocławku w warunkach zagrożenia COVID-19.**

W związku z zagrożeniem epidemiologicznym i przeciwdziałaniem zakażeniu COVID-19 wprowadza się dodatkowe zasady korzystania z szatni szkolnej do **regulaminu korzystania z szatni w Zespole Szkół Elektrycznych we Włocławku.**

1. Uczniowie korzystający z szatni zobowiązani są do zachowania dystansu społecznego.
2. W szatni szkolnej można pozostawić wyłącznie okrycie wierzchnie i obuwie.
3. Uczniowie pozostawiający swoje rzeczy w szatni zobowiązani są do bezwzględnego wykonywania poleceń pracowników, obsługujących szatnię.

**Zasady funkcjonowania sanitarno-higienicznych w Zespole Szkół Elektrycznych
we Włocławku w warunkach zagrożenia COVID-19.**

1. Jeżeli toaleta jest zajęta, należy poczekać na zewnątrz toalety, zachowując bezpieczny dystans społeczny.
2. Po skorzystaniu z toalety należy pozostawić ją w czystości.
3. Każdorazowo należy myć i dezynfekować ręce wg instrukcji wywieszonych przy umywalkach.

Instrukcja postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia u pracowników Zespole Szkół Elektrycznych we Włocławku w warunkach zagrożenia COVID-19.

1. Do pracy w szkole mogą przychodzić jedynie osoby, bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych oraz gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji.
2. W miarę możliwości podczas organizowania pracy pracownikom powyżej 60-roku życia lub z istotnymi problemami zdrowotnymi, które zaliczają osobę do grupy tzw. podwyższonego ryzyka, stosuje się rozwiązania minimalizujące ryzyko zakażenia (np. nieangażowanie w dyżury podczas przerw międzylekcyjnych, a w przypadku pracowników administracji w miarę możliwości praca zdalna).
3. W szkole wyznacza i przygotowuje pomieszczenie tzw. **izolatorium**, w którym będzie można odizolować osobę w przypadku zaobserwowania objawów chorobowych. Pomieszczenie to wyposażone jest w środki ochrony i płyn dezynfekujący.
4. Pracownicy szkoły powinni zostać poinstruowani, że w przypadku wystąpienia niepokojących objawów choroby zakaźnej powinni pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, aby uzyskać teleporadę medyczną, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 lub 112 i poinformować, że mogą być zakażeni koronawirusem.
5. W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów infekcji dróg oddechowych powinien on skontaktować się telefonicznie z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, aby uzyskać teleporadę medyczną.
6. Obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik z infekcją dróg oddechowych, bezzwłocznie należy poddać gruntownemu sprzątnięciu, zgodnie z funkcjonującymi w podmiocie procedurami oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty itp.). Należy także zastosować się do indywidualnych zaleceń wydanych przez organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej.
7. W przypadku potwierdzonego zakażenia SARS-CoV-2 na terenie szkoły należy stosować się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego.

Rekomenduje się ustalenie listy osób przebywających w tym samym czasie w części/częściach podmiotu, w których przebywała osoba podejrzana o zakażenie i zalecenie stosowania się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dostępnych na stronie <https://www.gov.pl/web/koronawirus/> oraz <https://gis.gov.pl/> odnoszących się do osób, które miały kontakt z zakażonym.

- Zawsze w przypadku wątpliwości należy zwrócić się do właściwej powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej, aby odbyć konsultację lub uzyskać poradę.

Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:
do wyschnięcia
dłoni



1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



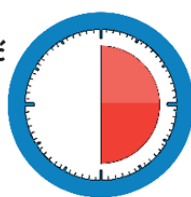
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.



7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Główny Inspektorat Sanitarny



/GIS_gov



/GISgovpl



/GIS_gov_pl



/gis.gov.pl

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



1

Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**

2

Zakryj usta i nos maską i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**



3

Unikaj dotykania maski podczas jej używania; jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu

4

Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna, nie używaj ponownie masek jednorazowych



5

Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie (nie dotykaj przodu maski!)



6

Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika; umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



Nie wrzucaj maseczki do toalety!

Ministerstwo Zdrowia

